എട്ടു നോമ്പിലെ ധ്യാനവിഷയങ്ങൾ

* സെപ്റ്റംബർ 1: പ. കന്യക മറിയം: പ്രാർത്ഥനയുടെ ഉത്തമമായ മാതൃക
  "എൻെറ ആത്മാവ് കർത്താവിനെ മഹത്വപ്പെടുത്തുന്നു. എൻെറ ചിത്തം എൻെറ രക്ഷകനായ ദൈവത്തിൽ ആനന്ദിക്കുന്നു" (ലൂക്കാ. 2:46-47)
* സെപ്റ്റംബർ 2: പ. കന്യക മറിയം: വചനത്തോടുള്ള വിശ്വസ്തയുടെ മാതൃക
  "ഇതാ കർത്താവിൻെറ ദാസി! നിൻെറ വാക്ക് എന്നിൽ നിറവേറട്ടെ!" (ലൂക്കാ. 1:38)
* സെപ്റ്റംബർ 3: പ. കന്യക മറിയം: വിനയത്തിൻെറ മാതൃക
  "അവിടുന്ന് തൻെറ ദാസിയുടെ താഴ്മയെ കടാക്ഷിച്ചു" (ലൂക്കാ. 1:48)
* സെപ്റ്റംബർ 4: പ. കന്യക മറിയം: സ്നേഹത്തിൻെറയും ശുശ്രൂഷയുടെയും മാതൃക
  "ആ ദിവസങ്ങളിൽ, മറിയം യൂദയായിലെ മലമ്പ്രദേശത്തുള്ള ഒരു പട്ടണത്തിലേക്കു തിടുക്കത്തിൽ യാത്ര പുറപ്പെട്ടു. ... മറിയം മൂന്നു മാസത്തോളം അവളുടെ കൂടെ താമസിച്ചു. പിന്നെ വീട്ടിലേക്കു മടങ്ങി" (ലൂക്കാ. 1:39, 56)
* സെപ്ററംബർ 5: പ. കന്യക മറിയം: ആവശ്യങ്ങളിൽ അറിഞ്ഞു സഹായിക്കുന്നതിനു മാതൃക
  "അവർക്കു വീഞ്ഞില്ല ..." (യോഹ. 2:3)
* സെപ്റ്റംബർ 6: പ. കന്യക മറിയം: യേശുവിനോടൊപ്പം കുരിശിനു പിന്നാലെ പോകുന്നതിൻെറ മാതൃക
  "യേശുവിൻെറ കുരിശിനരികെ അവൻെറ അമ്മയും ... നില്ക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു" (യോഹ. 19:25)
* സെപ്റ്റംബർ 7: പ. കന്യക മറിയം: ഐക്യത്തിൻെറ പ്രതിരൂപമായി, ഐക്യത്തിന് ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നതിനു മാതൃക
* സെപ്റ്റംബർ 8: പ. കന്യക മറിയം: കൃപാവരങ്ങളിൽ നിറയുന്നതിനു മാതൃക
  "നീ സ്ത്രീകളിൽ അനുഗ്രഹീതയാണ്" (ലൂക്കാ. 1:42)

പ്രാർത്ഥനാനിയോഗങ്ങൾ

* സെപ്റ്റംബർ 1: ബാലികാബാലന്മാർക്കു വേണ്ടി
* സെപ്റ്റംബർ 2: യുവതീയുവാക്കൾക്കു വേണ്ടി
* സെപ്റ്റംബർ 3: മാതാപിതാക്കൾക്കു വേണ്ടി
* സെപ്റ്റംബർ 4: കുടുംബങ്ങൾക്കും കുടുംബസമാധാനത്തിനും വേണ്ടി
* സെപ്ററംബർ 5: കുഞ്ഞുങ്ങളെ ലഭിക്കുവാൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന ദമ്പതികൾക്കു വേണ്ടി
* സെപ്റ്റംബർ 6: രോഗികൾക്കും വിവിധ തരത്തിൽ വേദനയും കഷ്ടതയും അനുഭവിക്കുന്നവർക്കും വേണ്ടി
* സെപ്റ്റംബർ 7: കുവൈറ്റിലെ കത്തോലിക്കാ സഭയ്ക്കും മെത്രാനും വൈദികശുശ്രൂഷികൾക്കും മലങ്കരസഭാ കൂട്ടായ്മക്കും വേണ്ടി
* സെപ്റ്റംബർ 8: സാർവ്വത്രിക സഭയ്ക്കും മലങ്കര സഭയ്ക്കും അതിൻെറ തലവനും മെത്രാന്മാർക്കും വൈദികർക്കും സന്യാസിനീ സന്യാസികൾക്കും വേണ്ടി

ഫാ. ജോൺ പടിപ്പുരയ്ക്കൽ